

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева



МЕНЮ: 20.09.2022

Родительская плата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79
Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	23,2	01,35	13,05	82,2
Итого	525	18,58	26,13	91,13	687,4