

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева



**МЕНЮ: 20.09.2022**

**Родительская плата**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>					
Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79
Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	23,2	01,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>18,58</b>	<b>26,13</b>	<b>91,13</b>	<b>687,4</b>